

# CURSO DE PNL y COACHING

## El camino hacia el bienestar



### Presentación

Este curso nos adentra en el camino del descubrimiento de nuestros recursos y habilidades tomando conciencia de nuestras capacidades desarrollando los recursos necesarios para alcanzar lo que deseamos en nuestra vida personal y profesional.

### Programa

#### Curso Monográfico

#### Programación Neurolingüística y Coaching

### Objetivos

Conocer las poderosas herramientas y estrategias de la P.N.L y del Coaching, que nos permitirán descubrir cómo construimos nuestra realidad interna.

Potenciar el control emocional: La autoestima, con los recursos y capacidades que tenemos y mejorar la comunicación con los demás.

Ayuda a diseñar mediante estrategias, el futuro que deseamos para así alcanzar la excelencia personal en cualquier ámbito de la vida.

### Fechas Curso

21, 22 y 23 de Octubre

Viernes 21- de 17:00 a 21:00  
Sábado 22- de 10:00 a 14:00 - 16:00 a 20:00  
Domingo 23 - de 10:00 a 14:00

**Precio**  
160 euros



### Rosa Mª López

Terapeuta en Programación Neurolingüística y Coaching

Miembro de la Asociación Española de P.N.L.

- Master en P.N.L. y Salud
- Master en P.N.L. y Coaching
- Hipnosis Ericksoniana
- Terapias Estratégicas
- Constelaciones Familiares
- Análisis Transaccional
- Educadora Preescolar

### Reservas de plazas e Información

**Lamar**  
Escuela de Psicoterapia Gestalt Malagueña

Comunicación: Tlfn/Mail:  
952 215702-675 422249  
[lamar@gestaltmalaga.es](mailto:lamar@gestaltmalaga.es)

C/ San Rafael, nº 10, Local 1  
29008 Málaga  
[www.gestaltmalaga.es](http://www.gestaltmalaga.es)